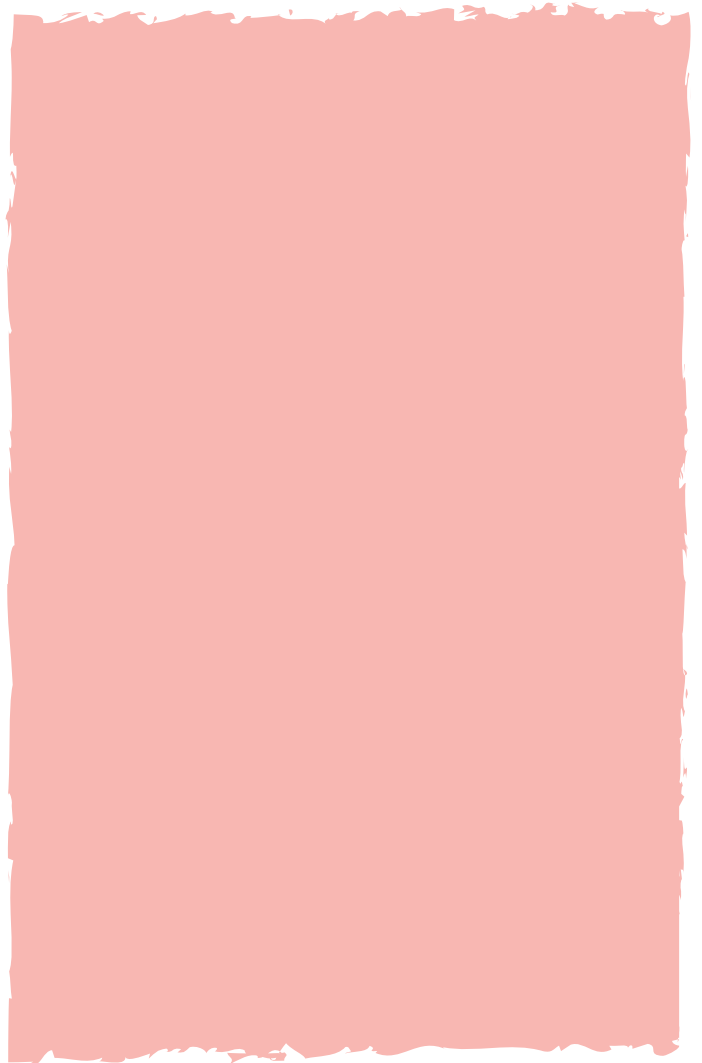


# Mi plan semanal

COMIDAS Y CENAS



LISTA DE LA COMPRA



CUÁNDO COCINARE:

CUÁNDO HARÉ DEPORTE:

MIS OBJETIVOS PARA ESTA SEMANA SON:

